

# Gehörschutzstöpsel

Produktarten / Gebrauchsanleitung



M 701

Sicherheitsinformation  
für Arbeitnehmer:innen

[auva.at](https://www.auva.at)



## Persönlicher Gehörschutz – Wozu?

Viele Menschen sind immer höheren Lärmbelastungen ausgesetzt, insbesondere am Arbeitsplatz. Dabei kann schon eine über mehrere Stunden andauernde starke Lärmeinwirkung oder ein lauter Knall zu einer irreversiblen Schädigung ihres Gehörs führen. Eine einmal bestehende Lärmschwerhörigkeit ist nicht mehr heilbar.

Um Lärm am Arbeitsplatz zu reduzieren, sind in erster Linie technische und organisatorische Maßnahmen zu setzen. Wenn durch diese keine ausreichende Lärmreduktion erzielt werden kann, ist persönlicher Gehörschutz zu verwenden; je nach Einsatzgebiet Gehörschutzstöpsel, Kapselgehörschützer oder Otoplastiken (individuell angepasster Gehörschutz).

Es ist eine Prüfung der tatsächlichen Dämmwirkung durch den Hersteller vor der ersten Benutzung der Otoplastiken erforderlich, um eventuelle Leckagen zu erkennen.

## Klassifizierung der Wirksamkeit von Gehörschutz

Die Wirksamkeit eines Gehörschutzes kann durch verschiedene Methoden und Normen ermittelt und z. B. auf der Verpackung angegeben werden. Gängige Kennwerte für die Schutzwirkung sind:

**SNR (Single Number Rating):** in Europa übliche Einzahlangabe für die mit einem Gehörschutz zu erzielende Schalldämmung

**HML-Werte:** Schalldämmung des Gehörschutzes für hohe (H-Wert), mittlere (M-Wert) und tiefe Frequenzen (L-Wert)

## Richtige Anwendung für optimalen Schutz

Wichtig für das Erzielen einer guten Schutzwirkung ist das richtige Einsetzen der Gehörschutzstöpsel. Ein schlecht eingesetzter Gehörschutzstöpsel verliert sehr stark an Wirksamkeit. Die Herstellerangaben (SNR, HML, ...) beruhen auf Prüfergebnissen optimal eingesetzter Gehörschutzstöpsel. Die geringere Schalldämmung durch das Einsetzen in der betrieblichen Praxis (im Vergleich zu den optimalen Laborbedingungen) ist durch einen Abzug vom ausgewiesenen Dämmwert zu berücksichtigen (bei sachgerechter Benutzung im Bereich von 5 dB bis 9 dB).

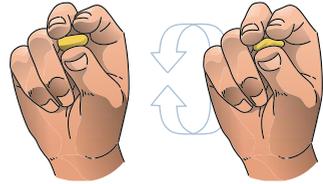
# Richtiges Einsetzen von Gehörschutzstöpseln

Da es bei der Anwendung von Gehörschutzstöpseln häufig zu Fehlern kommt, wird an dieser Stelle das richtige Einsetzen beschrieben:



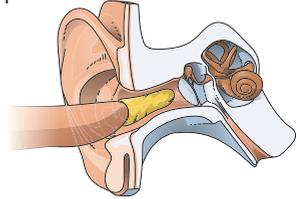
## Schaumstöpsel

Gehörschutzstöpsel vor dem Einsetzen mit den Fingern möglichst dünn und faltenfrei rollen und unmittelbar danach einsetzen.



Das Ohr mit der anderen Hand über den Kopf nach oben und nach hinten ziehen.

Den Stöpsel tief in den Ohrkanal einsetzen und mindestens 5 Sekunden andrücken, damit er sich im Ohrkanal ausdehnen und anpassen kann.



Der Stöpsel sitzt richtig im Ohr, wenn er bei Betrachtung von vorne nicht zu sehen ist.



Video-Anleitung zum richtigen Einsetzen von Gehörschutzstöpseln aus Schaumstoff auf [auva.at/youtube](https://www.auva.at/youtube)

<https://youtu.be/CqKTNsKGvkM>



## Wiederverwendbare Stöpsel

Fassen Sie den Stöpsel am Stiel. Das Ohr mit der anderen Hand über den Kopf nach oben und nach hinten ziehen. Setzen Sie den Stöpsel ein, wie in der Abbildung gezeigt. Die Stiele der wiederverwendbaren Stöpsel sind auch bei korrektem Sitz bei Betrachtung von vorne zu sehen.





# Gehörschutzstöpsel

## Produktarten / Gebrauchsanleitung

Bitte wenden Sie sich in allen Fragen des Gesundheitsschutzes und der Sicherheit bei der Arbeit an den Unfallverhütungsdienst der für Sie zuständigen AUVA-Landesstelle:

### **Oberösterreich**

UVD der Landesstelle Linz  
Garnisonstraße 5, 4010 Linz  
Telefon +43 5 93 93-32701

### **Salzburg, Tirol und Vorarlberg**

UVD der Landesstelle Salzburg  
Dr.-Franz-Rehrl-Platz 5, 5010 Salzburg  
Telefon +43 5 93 93-34701

UVD der Außenstelle Innsbruck  
Ing.-Eitzel-Straße 17, 6020 Innsbruck  
Telefon +43 5 93 93-34837

UVD der Außenstelle Dornbirn  
Eisengasse 12, 6850 Dornbirn  
Telefon +43 5 93 93-34932

### **Steiermark und Kärnten**

UVD der Landesstelle Graz  
Göstinger Straße 26, 8020 Graz  
Telefon +43 5 93 93-33701

UVD der Außenstelle Klagenfurt  
am Wörthersee  
Waidmannsdorfer Straße 42,  
9020 Klagenfurt am Wörthersee  
Telefon +43 5 93 93-33830

### **Wien, Niederösterreich und Burgenland**

UVD der Landesstelle Wien  
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien  
Telefon +43 5 93 93-31701

UVD der Außenstelle St. Pölten  
Kremser Landstraße 8, 3100 St. Pölten  
Telefon +43 5 93 93-31828

UVD der Außenstelle Oberwart  
Hauptplatz 11, 7400 Oberwart  
Telefon +43 5 93 93-31901

Das barrierefreie PDF dieses Dokuments gemäß PDF/UA-Standard ist unter [auva.at/downloads](https://www.auva.at/downloads) abrufbar.

**Medieninhaber und Hersteller:** Allgemeine Unfallversicherungsanstalt,  
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien  
**Verlags- und Herstellungsort:** Wien

HUB - M 701 – 05 / 2025 – pan / htp  
Titelbild: © KOTO - stock.adobe.com, Layout: Oanh Ho